

– Ikke kall meg DYSFUNKSJONELL

BRUKERSTEMMEN

Av: Elisabeth Lied, Ventilene

Smerten på innsiden er verre enn det du ser på utsiden, skriver Elisabeth Lied. Hun bruker egne erfaringer når hun setter ord på hvordan det kan føles innvending når man blir oppfattet som dysfunksjonell fra utsiden.

Du kaller det dysfunksjonell oppførsel, men vet du hva det er? Du som setter diagnoser, gir meg fritak i skolefag eller gir meg nye hjem. Du ønsker å hjelpe meg og ta bort min dysfunksjonelle oppførsel.

Du ser at jeg kutter meg. Jeg lager stygge riper og sår i den sarte ungdomshuden min. Du ser blodet som renner og arrene. Du tenker at jeg ødelegger meg. At jeg må slutte. Men kjenner du uroen inni meg? Hører du tankene mine i hodet som sier at jeg ikke er god nok? At jeg ikke skulle vært født? Ser du

meg når jeg er kald, stille og tar imot slagene? Er du hos meg når jeg får slengt skjellsord mot meg om hvor stygg jeg er? Det dysfunksjonelle kaller jeg smerte! En smerte som på innsiden er mye verre enn den jeg påfører meg selv på utsiden. Smerten på innsiden roer seg ned når jeg er dysfunksjonell.

Du ser at jeg ikke spiser, eller at jeg overspiser, du ser at jeg trener for mye. Du ser kroppen min lide. Du ser at jeg blir til et hvitt skjelett med klær på, eller eser ut så valkene ligger i lag. Du tenker at jeg kommer til

>>> På siden, som fortsatt er åpen, kan du bruke fifa coins som valuta i sportsspill tilsvarende Norsk Tippings Oddsen. Vinner du, kan premien satses på nytt eller betales ut i FIFA Ultimate Team ved at du legger ut et verdiløst kort for salg i spillets auksjonshus, som FUTGalaxy kjøper av deg til en urealistisk høy pris (litt som om Brann skulle ha solgt Erik Huseklepp til Haugesund for 850 millioner kroner).

14-åring spilte for 6000 på én dag

Det britiske lotteritilsynet (UK Gambling Commission) vurderte altså at dette måtte regnes som en ulovlig form for pengespill. Retten fant at NepentheZ promotering aktivt rettet seg mot barn, for eksempel gjennom å kommunisere i sine videoer at en ikke trengte å være 18 år for å delta ettersom en spilte med fifa coins og ikke ekte penger. Effekten FUTGalaxy som pengespill hadde på barn ble av retten omtalt som alvorlig og grusom, og et eksempel ble trukket frem hvor en 14-åring i løpet av én dag hadde spilt for oppunder 6000 kroner.

Gråsoner trer frem over alt

Eksemplene på produkter i gråsonen mellom penge- og dataspill er etter hvert mange, og dreier seg både om mekanismer bygget inn i selve spillene (som FIFA Ultimate Teams kortpakkelotteri) og mekanismer som tilbys av tredjeparter (som FUTGalaxys bettingsside). Du finner dem i alt fra sosiale casinospill, hvor du i begynnelsen kan spille gratis og etter hvert kan kjøpe ekstra valuta, men aldri få utbetalt pengepremier (IGTs Double Down), til populære skytespill som Valves Counter Strike. Her kan ulike kosmetiske oppgraderinger vinnes basert på tilfeldigheter i spillet og senere omsettes for ekte penger enten gjennom Valves offisielle markeds plass eller tredjepartsløsninger.

Kompliserte mekanismer

Gråsonen utgjør en formidabel utfordring både for regulerende myndigheter, for bekymrede pårørende og for spillere selv, som alle må sette seg inn i de til tider innfløkte måtene mekanismene virker på.

“

Du kaller meg dysfunksjonell. Men kjenner du sorgen min?

å dø! At jeg må skjerpe meg. Du kaller det dysfunksjonelt. Men kjenner du lengselen jeg har? Kjenner du suget etter noen som vil ha meg? Noen som bryr seg? Den intense smerten som forteller meg at jeg ikke er verdt noe? Er du der og holder rundt meg når jeg løper og gjemmer meg i frykt? Når jeg prøver å vekke moren min fra å være svimeslått av min far? Går du mellom foreldrene mine når de begge er fulle og prøver å skade hverandre? Passer du på moren min slik at hun ikke tar selvmord? Det dysfunksjonelle kaller jeg lengsel. En lengsel som er mer smertefull enn noen annen. En lengsel etter beskyttende foreldre. En lengsel etter ekte kjærlighet. Jeg finner trøst i maten, i sulten og i oppkasten. Jeg holder meg sammen ved å trøste, straffe og belønne. Lengselen roer seg ned når jeg er dysfunksjonell!

Du ser at jeg er seksuelt utagerende. At jeg har seksualisert atferd. Du ser at jeg misbruker meg selv og lar meg bli misbrukt. Du ser at jeg ødelegger kroppen min og sjelen min. Du kaller meg dysfunksjonell. Men kjenner du sorgen min? Ser du tårene som renner hver eneste gang jeg er alene? Er du der og tar meg på fanget når tankene kommer og jeg ikke lenger ønsker å leve? Når sorgen tar overhånd og gjør meg døv, blind og stum? Når naboene ler av min psykotiske mor som løper rundt naken, er du da der og skjermer meg? Når pappa forteller meg at han snart skal dø, er du da der for å holde meg i hånden og reparere alt for meg? Det dysfunksjonelle kaller jeg sorg. En sorg som gjør det vanskelig å puste. Sorgen over tapte år, tapte venner og tapte muligheter. Gjennom oppmerksomhet fra andre, uansett form, roer jeg sorgen. Jeg trøster meg selv!

Ikke kall meg dysfunksjonell, jeg prøver bare å overleve barndommen min! Hjelp meg heller til bedre måter å få dekket mine behov på. De finnes, men jeg vet ikke om dem! Og jeg orker ikke alene. For det dysfunksjonelle er dysfunksjonelt, men det har en funksjon ...



Foto: privat

OM FORFATTEREN:

Elisabeth Lied vokste opp med en alkoholisert pappa og har engasjert seg i barn av rusavhengige siden hun var ungdom. Hun holder foredrag for elever, fagfolk og andre, i inn- og utland, og har gjort det siden faren hennes ordnet det første foredraget da hun var 16 år. Hun er utdannet barnevernspedagog og har arbeidet flere år i barneverntjenesten. Hun var med på å stifte og er styreleder i organisasjonen Barn Av Rusmisbrukere, og hun har vært deltaker i regjeringens barnevernpanel. Hennes hjertebarn er Ventilene, en virksomhet i Kirkens Bymisjon Rogaland, som har tilbud spesielt tilrettelagt for unge pårørende. Hun har vært med på å starte Ventilene og er i dag virksomhetsleder der.