

FELLESSKAP HAR STOR BETYDNING

FORSKNING

Tekst og foto: Trond Ola Tilseth, KoRus – Midt

Positive fellesskap og meningsfulle aktiviteter er svært viktige i bedringsprosessen til personer med rusproblematikk. Det sier forskningsrådgiver Nina Kavita Heggen Bahl ved KoRus - Midt.

BAHL ER FØRSTEFORFATTER på den kvalitative delen av den nasjonale Brukertilfredshetsundersøkelsen som startet i 2017. KoRus ønsker med Brukertilfredshetsundersøkelsen å finne ut om brukerne av kommunale rustjenester får den hjelpen de trenger, og om de er tilfredse med tjenestene.

Den kvalitative delen av undersøkelsen er basert på 16 intervjuer med brukere av kommunale rustjenester.

– Viktigheten av fellesskap var ikke noe det ble eksplisitt spurt om i undersøkelsen, men flere av informantene trakk fram dette på eget initiativ. Vi ser at det å delta i positive fellesskap som tilbyr meningsfulle aktiviteter, er en sentral del av individuelle bedringsprosesser for personer med rusproblematikk, sier Bahl.

Hun peker på at fellesskap i seg selv ikke trenger å være positivt.

– Noen personer med rusproblematikk er en del av fellesskap som er negative for bedringsprosessen, som for eksempel dysfunksjonelle familier eller et aktivt rusmiljø. For disse blir det viktig å bli en del av nye, rusfrie fellesskap som er positive for den enkeltes bedring.

Bahl trekker fram at hva som vil være meningsfulle aktiviteter varierer fra person til person.

– Flere av intervjudeltakerne beskrev kreative aktiviteter, som å spille musikk, male eller sy, som meningsfulle. Andre er mer opptatt av å gjøre noe fysisk. En av informantene fra undersøkelsen snakket



Nina Kavita Heggen Bahl, forskningsrådgiver ved KoRus - Midt.

om hvordan hun syntes følelsen av å bli sliten etter aktiviteten, å komme hjem og kjenne at hun hadde brukt seg selv, var tilfredsstillende. Det hjalp henne med å finne roen.

Oppdraget med å gjennomføre Brukertilfredshetsundersøkelsen utføres på vegne av Helsedirektoratet. Første undersøkelse ble gjennomført i 2017 i 20 kommuner. Den kvantitative rapporten viste blant annet at 54 prosent av brukerne var tilfreds med tjenestene de mottar. 51 prosent opplevde å få hjelp når de hadde behov for det.

I den kvantitative delen av undersøkelsen deltok 491 personer i forrige runde. KoRus ønsker å doble antallet respondenter i årets undersøkelse.