

# MØTEPLASS – MED BARNET I FOKUS

ARTIKKEL

Av: Carina Kaljord, KoRus - Nord

I Trondheim har Lærings- og mestringssenteret ved St. Olavs Hospital/KoRus - Midt siden 2015 drevet Møteplass – med barnet i fokus, en gjensidig læringsarena for pårørende og fagfolk. – Foreløpig er vi de eneste i landet som gir et slikt tilbud til forelderen som ikke har et rusproblem, forteller helsesøster og koordinator Helga Melkeraaen ved KoRus - Midt.

KoRus - Midt startet allerede i 2010 dialogarenaen Møteplass for pårørende til rusavhengige. Her kan pårørende møte andre i samme situasjon, sammen med fagfolk.

– Møteplass er en likeverdig læringsarena der erfaringskompetanse og fagkompetanse møtes for å lære av hverandre. Og jeg tror ofte det er fagfolkene som lærer mest, sier Melkeraaen.



Helga Melkeraaen er helsesøster og seniorrådgiver ved Lærings- og mestringssenteret (KoRus - Midt) og koordinator for Møteplass. Foto: KoRus - Midt.

involvering av pårørende, både i kommuner og spesialisthelsetjenester. Målet er å fokusere på hvordan hjelpeapparatet kan styrke den pårørende i foreldre-rollen, forteller Melkeraaen.

## Trygge samvær

– Er det noen problemstillinger som er felles hos foreldrene som deltar på Møteplass?

– De fleste er opptatt av hvordan de kan sikre at barnet har trygge samvær med den andre

## Barneperspektivet

I 2015 fikk KoRus - Midt en forespørsel fra organisasjonen Voksne for Barn, som har utviklet og «eier» konseptet Møteplass. De ønsket at konseptet skulle utvides med fokus på barneperspektivet. Helga Melkeraaen har vært koordinator siden pilotprosjektets oppstart.

– Både KoRus - Midt og Voksne for Barn ønsket å vite mer om hvordan barna har det når foreldrene strever med psykiske vansker og/eller rusproblemer, ved å gi et tilbud til den andre forelderen, som oftest har daglig omsorg for barnet. Hovedmålet med Møteplass er å bedre praksis når det gjelder pårørendearbeid og

forelderen. Når (hovedsakelig) far er innlagt på behandlingsinstitusjon, er mor opptatt av at barnet får tilstrekkelig informasjon og hjelp fra spesialisthelsetjenesten. Dette er imidlertid vanskelig: På tross av lovendringen fra 2010 som påla alt helsepersonell å bidra til at barn får informasjon og nødvendig oppfølging når foreldre er i behandling, er det fortsatt ikke god nok oppfølging av barn som pårørende. En klar oppgave for alt helsepersonell er å avklare hva som ligger i begrepet «informasjon og nødvendig oppfølging». De må også bidra til at andre instanser overtar stafettpinnen når det er behov for det, understreker Melkeraaen.