

Ecstasy er tilbake

Etter en bølge av ecstasy på 1990-tallet forsvant stoffet nesten helt en periode. Nå ser vi at stoffet dukker opp igjen under navn som MDMA, Molly eller Emma. Hvordan virker det, og hva gir det av risiko og skadeeffekter? Actis inviterte til fagkonferanse 14. desember 2016, og Forebygging.no filmet foredragene. www.forebygging.no/Film/Film/Hva-betyr-den-nye-MDMAecstasy-bolgen/

Ny veileder om tvang i rusfeltet

I slutten av 2016 kom det en ny veileder i bruk av tvang i rusfeltet. Det er en veileder som har vært under arbeid i flere år, og vi er glade for at den nå er klar. Det har tidligere vært for stor variasjon i tvangsbruk overfor personer med rusmiddelproblemer, og Helsedirektoratet har derfor utarbeidet en veileder for å sikre en mer enhetlig og riktigere bruk av tvangstiltak.

Link til veileder:

helsedirektoratet.no/retningslinjer/veileder-omtvangstiltak-overfor-personer-med-rusmiddelproblemer

Ny veileder om pårørende i helse- og omsorgstjenesten

Helsedirektoratet har nylig publisert en veileder om pårørende i helse- og omsorgstjenesten som beskriver pårørendes rettigheter, helse- og omsorgstjenestens plikter og gir anbefalinger om god praksis. Veilederen om pårørende i helse- og omsorgstjenesten er en videreføring av veilederen «Pårørende – en ressurs» (IS-1512), og erstatter denne.

Den nye veilederen omfatter alle pårørendegrupper, uavhengig av diagnose, og inkluderer eldre, voksne og barn som pårørende. Hensikten er å bidra til at barn som pårørende skal få tilpasset informasjon, støtte og oppfølging tidlig i forløpet, og at voksne pårørende med omsorgsoppgaver og/eller belastninger skal tilbys tilpasset støtte og avlastning, opplæring og veiledning. Veilederen er organisert i korte tekster med lovkrav og anbefalinger.

Pårørendes ulike roller

Pårørende har ulike og situasjonsbestemte roller. Pårørende kan også være i en situasjon der de har behov for egen del. Hvordan pårørende skal eller kan involveres avhenger blant annet av hvilken rolle de har i en gitt behandlings og omsorgssituasjon, men også av pasientens samtykke. Innen rusfeltet er nettopp det siste ofte en utfordring.

Avgrensning

Oppfølging av spedbarn og små barn som pårørende til mødre med rusproblemer omtales ikke



særskilt i denne veilederen. Les mer om anbefalt oppfølging av denne gruppen i Nasjonal retningslinje for gravide i legemiddelassistert rehabilitering (LAR) og oppfølging av familiene frem til barnet når skolealder. Oppfølgingen er også relevant for barn og foreldre som ikke er i LAR.

Ansvar

Ledelsen i helse- og omsorgstjenestene i kommuner og helseforetak har ansvar for at myndighetskravene i veilederen følges opp. Tiltak for å endre praksis må iverksettes om nødvendig. Implementering av anbefalingene kan kreve opplæring av ansatte, utvikling av interne prosedyrer, rutiner og verktøy, endret organisering, forbedret samarbeid og utvikling av nye tilbud til pårørende. Link til veilederen: helsedirektoratet.no/retningslinjer/parorende-veileder